



## Babát akarok!

- ✓ *Rengeteg, várandósságot elősegítő tipp*
- ✓ *Minden, amit a termékenységről tudnod kell*
- ✓ *Figyelem: lelki gátak, amelyek elűzik a gólyát*



### Aloe termékek a babáknak és a mamáknak

#### **Legyen tudatos a családtervezés, hiszen az élet nem a születéssel kezdődik!**

Saját egészségünkért mi magunk vagyunk felelősek, de ennél sokkal nagyobb felelősség gyermekeink egészsége. A gyermek számára az egészséges táplálkozás a fogantatás előtt kezdődik. A táplálkozás óriási szerepet játszik a terhesség alatt és a korai gyermekkorban az intelligencia és a normális fejlődés tekintetében.

Ha gyermeket szeretnétek, nagyon fontos, hogy te is és a párod is egészségesen éljétek! Tartózkodjatok az olyan rizikótényezőktől, mint a dohányzás, alkoholfogyasztás, nem megfelelő gyógyszerek, kemikáliák fogyasztása! Az egészséges táplálkozás nagyon fontos a születendő gyermeketek egészsége szempontjából.

Az elhatározással, hogy gyermeket szeretnétek, el kell kezdenetek felkészíteni a szervezeteteket a fogantatásra, és a várandósságra.

Érdeemes a tervezett fogantatás előtt már  $\frac{1}{2}$  - 1 évvel korábban elkezdni méregteleníteni, tisztogatni a szervezetet és feltölteni a szervezet kiürült raktárait, hogy mire megtermékenyül a petesejt, addigra a lehető legoptimálisabb körülmények közé érkezzon. A méregtelenítés, tisztogatás mindkét leendő szülőt érinti!

Amennyiben elhanyagoljuk a szervezet méregtelenítését és vitalizálását, a magzat magába építheti a káros méreganyagokat, hiszen csak az anya szervezetének segítségével tud épülni, fejlődni. A szervezetünk és a természet ez ellen úgy védekezik, hogy nem következik be a terhesség, sőt tartós meddőség is fenn állhat.

# Mely termékek javasoltak a fogantatás előtt?

*Nagyon fontos!*

*Az itt felsorolt termékek csupán ajánlások. A termékeket a saját igényednek és állapotodnak megfelelően, egyedileg kell kiválasztani, melyben szívesen segítek, de akár orvosszakértőink véleményét is kérheted.*

**1. A tervezett fogantatás előtt legalább 2 hónappal csinálj végig egy C9-es programot.**

**2. Majd folytasd a Vital 5 speciális összeállítással (Berry Nectar), amit egészíts ki:**

- **Royal Jelly** (sejt megújító hatás illetve előkészíti az anyaméhet az új élet befogadására)
- **Vitolize** (női és férfi)
- **A beta Care** (magzatvédő hatás, spontán vetélés ellen)
- **B12 + folsav** (fejlődési rendellenességek ellen, idegrendszer fejlődése, előtte pedig a vérszegénység megelőzésére is)

**3. Közvetlenül a tervezett fogantatás előtt csinálj újra egy Clean 9 programot.**

A legjobb, ha a pároddal közösen csináljátok szervezetetek felkészítését, tehát ő is ugyan úgy csinálhatja a C9-et és a Vital 5 programot is, de ő a férfiaknak való Vitolize vitamint szedje pluszban.

Amennyiben hosszabb időn keresztül nem sikerül áldott állapotba kerülnöd és a kivizsgáláson nem találtak semmilyen szervi kiváltó okot, akkor is a fenti protokollt

javaslom. Nagyon sok „Forever baby” született már ezzel módszerrel.



Clean 9



Vital 5



Forever Royal Jelly



Vitolize™ Women



Vitolize Men



Forever A-Beta-CarE

## Mire van szüksége a várandós édesanyának és a magzatnak?

### 1. Trimeszter 1-12.hét

Aloe Berry + Probiotikum + Daily + B12 folsav + Royal Jelly + ARCTIC Sea + Nature-min + ARGI + KIDS + Fields of Greens is ajánlott (rost bevitel illetve a vaspótlást támogatja).

Ezekkel a táplálék kiegészítőkkel megadod az emelt szintű ásványi anyag és vitamin bevitelt:

- a Royal Jelly támogatja a hormonális egészséget,
- a B12 Folsav fontos a terhességi rendellenességek megelőzése miatt,
- az Arctic Sea magas szintű omega 3 telítetlen zsírsavakat tartalmazó táplálék kiegészítő, extra fontos ilyenkor a kicsi idegrendszere miatt, és hogy intelligens, okos gyermeked legyen!



Aloe Berry Nectar



Active Pro-B



Forever Daily



Forever Royal Jelly



Arctic Sea



Fields of Greens



Forever Nature-Min



Argi+



Forever KIDS

## 2. Trimeszter 13.-24. hét

Aloe Berry + Probiotikum + Daily + B12 folsav + ARCTIC Sea + NATURE Min + Forever Calcium + Fields of greens

(Kiegészítheted itt is KIDS, ARGi, Royal Jelly illetve még mással is, de a fentiek a legfontosabbak)

Minden ugyanolyan, mint az első trimeszterben csak mellé vettük a Forever Calciumot is, hiszen a kicsi csontozata ekkor alakul. Kimagasló minőségű a Forever Calciumja. A benne lévő magnézium és D vitamin, és hozzá a Nature-Min ásványi anyag kapszula kiválóan megadja a csontozat, a vázrendszer kialakulásához szükséges minden támogatást.



Aloe Berry Nectar



Active Pro-B



Forever Daily



Forever Royal Jelly



Arctic Sea



Forever Calcium



Fields of Greens



Forever Nature-Min



Argi+



Forever KIDS

### 3. Trimeszter 25.-40. hét

Aloe sima sárga gél + Probiotikum + Daily + Active Ha + NATURE min + Herbal Blossom Tea + LITE fehérje porból készült finomságok.

(Itt már nem kell Calcium, fontosabb az Active HA az ízületek rugalmassága miatt. Ezzel könnyebbé tehetjük a szülést.)

A harmadik trimeszterben már sokkal többször savasodik a szervezetünk, ezért a Berryt lecseréljük sárga natúr géltre, a Probiotikum pedig extra fontosságú az eddigieknél is fontosabb, mert a kicsi bélfloájára olyan lesz, mint az anyuka bélfloájára!

Azért, hogy megelőzd a bőröd kirepedezését az un. striák kialakulását, folyamatosan kend a hasadat és a melleidet is Moisturizing Lotionnel amihez Alpha-E Factor-t keversz.



Natúr Aloe Vera Gél



Active Pro-B



Forever Daily



Active HA



Blossom Herbal Tea



Lite Ultra Vanilla



Fields of Greens



Forever Nature-Min



Forever KIDS



Alpha-E Factor



Moisturizing Lotion

## Születés utáni időszak, gyermekágy

**Sebre:** Aloe First , Aloe Vera Gelly (zöld krém)

**Aranyérre:** Aloe First , Aloe Vera Gelly, Aloe Lips

Gyakran előfordul a mellbimbók kisebesedése, mely fájdalommal jár. Megnehezíti, olykor lehetetlenné teszi a szoptatást. Kisebesedett mellbimbók: Aloe First, Aloe Propolis Creme (nyugtató, gyulladáscsökkentő, baktericid hatású), Aloe Vera Gelly (csökkenti a fájdalmat, gyulladást, gyorsítja a gyógyulási folyamatot).

Továbbra is ajánlottak a korábban felsorolt termékek.

Az Forever Aloe Vera Gel a szoptatás időszakában is javasolt, javul az édesanya erőnléte, nő a tej mennyisége. Gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító hatása mellett segíti a sebgyógyulást, az emésztést, normális szinten tartja a vérnyomást. A Bossom Herbal Tea biztosítja a megfelelő folyadék bevitelt, gyulladáscsökkentő, fertőtlenítő, görcsoldó, frissítő, nyugtató hatása kitűnően érvényesül a gyermekágyas időszakban is.

Forever Royal Jelly: segíti a tejelválasztást, kiváló táplálékkiegészítő, energiapótló, sejtregeneráló, oldja a szorongást, vérszegénység esetén szintén ajánlott.

Bee Honey: benne található a legtöbb vitamin, rendszeres fogyasztása növeli a szervezet jó kondícióját, betegségekkel szembeni ellenálló képességét, fertőtlenítő, baktériumölő hatása a sebek, gyulladások gyógyításában régóta ismert, tele van energiával, tápanyaggal.

Nagyon sok kismama küzd súlyfelesleggel szülés után. A Forever Lite Ultra Vanília porok segítségével biztonságos módszerrel megszabadulhat a felesleges kilóktól, és a babának sem árthat, hiszen megtalálhatók benne a szükséges vitaminok, ásványi anyagok, fehérjék. A vacsorát célszerű kiváltani a porból készült



itallal. A Forever Lite Ultra Vanília porok a méhkaptár termékekkel kiegészítve, jelentősen növelik a tejelválasztást. Üdítő helyett igyál ALOE TEÁT, és végezz könnyű tornát!



Aloe First



Aloe Vera Gelly



Aloe Lips



Aloe Propolis Creme



Aloe vera gél



Bossom Herbal Tea



Lite Ultra Vanilla



Forever Royal Jelly



Forever Bee Honey



Aloe Lotion



# Mire van szüksége az újszülöttnak?

Megfelelő mennyiségű és minőségű anyatejre. A tejelválasztást a korai mellre tétellel, a szoptatással tudjuk serkenteni. A csecsemők immunvédelmének legoptimálisabb forrása az anyatej, ezért nagyon fontos, hogy a baba legalább egyéves koráig szopjon, illetve anyatejet kapjon.

Amennyiben az előzőekben felsorolt termékeket fogyasztottad és továbbra is fogyasztod, biztos lehetsz abban, hogy kisbabád számára tökéletesen tápláló és egészséges anyatejet tudsz adni. Szoptatás közben a baba baktériumflórája is gazdagodik az anyatej által ( ezért fontos szedned a Probiotikumot)

**Hasfájós** csecsemőknek adhatunk a Forever Aloe Vera Gel rostmentes levéből ezzel megelőzhetjük ezt a gyakori, anyuka és baba számára is nagyon kellemetlen panaszt.

**Szájpenész:** letörölhető Aloe First-tel átítatott fültisztító pálcikával.

A pelenka által okozott popsi gyulladásra sikerrel alkalmazható az Aloe First és az Aloe Propolis Creme. Az Aloe Lotion (kék krém) a mindennapi popsi ápoláshoz kiváló.

**Fürdetéshez, hajmosáshoz** használjuk a 33%-ban tiszta aloét tartalmazó folyékony szappant ( Aloe Hand Soap ), amely hidratáló, tisztító, baktericid hatású, **koszmó** estén is kiváló hatású, és nagyon kíméletes a baba bőréhez, akár már 1 napos kortól használható.

Féléves kortól a KIDS tableta porrá törve italba, vagy gyümölcsépbe keverve adható!

A **fogás** kellemetlenségeit szintén az Aloe First enyhítheti.



Aloe Lotion



Aloe vera gél



Aloe First



Aloe Propolis Creme



Forever KIDS



Aloe Hand Soap

Örömteli babavárást és egészséges kisbabát kívánok minden tudatos kismamának!

## Vásárlási információk

A FOREVER termékeket közvetlenül a Forever Living Products [magyarországi webshopjában](#), tudod megrendelni. Bővebb információ a Forever webshopjáról:

Ahhoz, hogy vásárolni tudj, [regisztrálnod](#) kell, és a rendelésed értékének el kell érnie a nettó 55 Euro értéket (= kb. bruttó 21.000-22.000 Ft). Gondolkodj előre pár hónappal!)

[A regisztrációhoz segítséget találsz.](#)

**A FOREVER a regisztrációt azzal köszöni meg, hogy 15% kedvezményt kapsz a termékek árából! Amit regisztráció nélkül látsz a weboldalon, azok a teljes árak, és ebből jön le a 15% kedvezmény.**

A rendelés leadása után a számládon kerül levonásra a kedvezmény és már az első vásárlásnál is megkapod azt.

Ha nem akarsz ilyen értékben vásárolni (mert például csak 1 db terméket szeretnél venni), [vedd fel velem a kapcsolatot](#), nagyon szívesen segítek.

Ehhez mindenképpen keress meg, hogy egyeztetni tudjunk a részletekről.

Ha elakadtál, szintén keress meg a honlapon lévő [kapcsolati](#) oldalon található telefonszámon vagy írd e-mailt. 24 órán belül válaszolok Neked!

[A Forever Living Magyarországi webáruház üzletszabályzatának megtekintéséhez kattints IDE.](#)

*A TERMÉKEK NEM SZOLGÁLNAK BETEGSÉGEK KEZELÉSÉRE, GYÓGYÍTÁSÁRA. A TÁPANYAG ÖSSZETÉTELRE ÉS AZ EGÉSZSÉGRE VONATKOZÓ ÁLLÍTÁSOKAT AZ EFSA KONSZOLIDÁLT LISTÁJA TARTALMAZZA. AZ ÉTRENDKIEGÉSZÍTŐK NEM HELYETTESÍTIK A KIEGYENSÚLYOZOTT, VEGYES ÉTRENDET, SEM PEDIG AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT! KÉRDÉSEK ESETÉN MINDIG KERESD FEL A HÁZIORVOSODAT!*